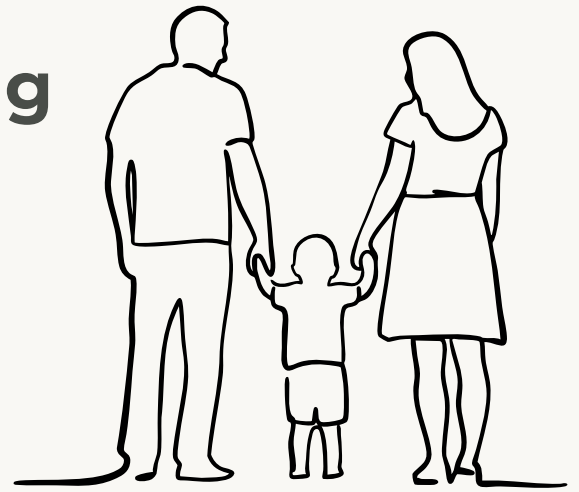


Coaching- & Austauschtag für Pflege- und Adoptiveltern



Du bist Pflegeelternteil,
Adoptivelternteil – oder trägst dich
mit dem Gedanken?

Dann laden wir dich herzlich zu
unserem Coaching- & Austauschtag
ein.

26.04.2026

Jetzt anmelden

Dieser Tag ist für dich,
wenn du dir wünschst:

- einen geschützten Raum für ehrlichen Austausch
- fachliche Impulse zu euren besonderen Herausforderungen
- Verständnis von Menschen, die ähnliche Wege gehen
- Stärkung für deinen Familienalltag

Was euch erwartet:

- Ressourcenorientierte Reflexion
- Stärkung vorhandener Kompetenzen und Entwicklung konkreter Handlungsschritte.
- Begleiteter Erfahrungsaustausch zur gegenseitigen Unterstützung und Entlastung.
- Klärung von Rollen, Beziehungen und Dynamiken im Familien- und Helfersystem.
- Alltagstaugliche Strategien für Beziehungsgestaltung, Selbstfürsorge und Umgang mit Belastungen.

Ort: Ev. Familienzentrum Vierwände
Dautphe

Coaching- & Austauschtag für Pflege- und Adoptiveltern

Der Coaching- und Austauschtag bietet Pflege- und Adoptiveltern einen geschützten Raum für Begegnung, Reflexion und fachliche Stärkung. Im Mittelpunkt stehen Ihre Erfahrungen, Ihre Fragen und Ihr Alltag.

Ein geschützter Rahmen

- Vertraulicher und wertschätzender Austausch
- Moderierte Gesprächsrunden
- Raum für persönliche Themen ohne Bewertungsdruck

Austausch auf Augenhöhe

- Begegnung mit anderen Pflege- und Adoptiveltern
- Teilen von Erfahrungen, Herausforderungen und gelungenen Strategien
- Stärkung durch gegenseitiges Verständnis

Fachliche Impulse

- Besonderheiten von Bindung und Beziehung in Pflege- und Adoptivfamilien
- Traumasensible Perspektiven auf kindliches Verhalten
- Umgang mit Loyalitätskonflikten und Herkunftsthemen
- Reflexion der eigenen Rolle im Helfersystem

Konkrete Impulse für den Alltag

- Strategien für herausfordernde Situationen
- Stärkung der elterlichen Handlungssicherheit
- Selbstfürsorge und Ressourcenaktivierung
- Entwicklung individueller nächster Schritte

Vernetzung

- Möglichkeit zum Aufbau nachhaltiger Kontakte
- Perspektive auf weitere Austausch- oder Vertiefungsangebote

Ziel des Tages

Sie sollen gestärkt, entlastet und mit neuen Perspektiven in Ihren Familienalltag zurückkehren.

Ablauf & Rahmen:

- Zeiten:
 - 26.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
- Gruppengröße: min. 6, max. 15 Teilnehmer*innen

Ort:

- Tagungsraum: Evangelisches Familienzentrum Vierwände, Dautphe

Kosten:

- 100€ p.P. inkl. Verpflegung

Über uns

Nora Hinze

Bewegen | Beraten | Begleiten

Ich begleite Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Paare mit einem ganzheitlichen, ressourcenorientierten Ansatz.

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der traumasensiblen Begleitung von Familien sowie von Menschen, die Verantwortung für Kinder mit belastenden Vorerfahrungen übernehmen. Zudem unterstütze ich Menschen in Übergangsphasen und in der bewussten Vorbereitung auf Elternschaft – damit Beziehung, Verbindung und Selbstfürsorge auch in herausfordernden Zeiten ihren Platz behalten. Ich arbeite wertschätzend, klar und auf Augenhöhe – mit dem Ziel, einen sicheren Rahmen für Entwicklung und neue Perspektiven zu schaffen.



Nora Hinze

Motologin
Reittherapeutin
Coaching und Beratung

BBBNH@outlook.de
0151- 70115042

www.bewegenberatenbegleiten.de

Jennifer Ball

Durch meine langjährige Tätigkeit in der stationären Jugendhilfe verfüge ich über umfassende Erfahrung in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien in herausfordernden Lebenssituationen.

In meiner Arbeit ist es mir wichtig, Entwicklungsprozesse achtsam zu begleiten, Konflikte aktiv und konstruktiv anzugehen sowie lösungsorientierte Perspektiven zu eröffnen. Dabei steht für mich stets der individuelle Weg jedes Menschen im Mittelpunkt. Es ist mir ein besonderes Anliegen, Personen und ihre jeweiligen Lebenssituationen wertfrei anzunehmen und einen sicheren, verlässlichen Rahmen für Entwicklung zu schaffen.



Jennifer Ball

Erzieherin
Kinderschutzfachkraft
Systemisches Coaching und Beratung

coaching-jennifer.ball@gmx.de
0157- 579528