

Wenn aus Paaren Eltern werden, bleibt Verbindung kein Zufall

Tiergestütztes Coaching-
Wochenende für werdende Eltern
und Paare



Kennt ihr diese Fragen?

- Wie bleiben wir als Paar verbunden, wenn der Stress steigt?
- Was bringe ich aus meiner eigenen Kindheit mit?
- Welche Werte wollen wir unserem Kind vermitteln?
- Wie gehen wir mit Ängsten, Sorgen & Überforderung um?

Was euch erwartet:

- Paar- & Selbstreflexion
- Kommunikation unter Stress
- Biografiearbeit & Prägungen
- Werte & Erziehungsvorstellungen
- Entwicklungswissen rund ums Kind
- Tiergestützte Intervention mit dem Pferd

19.09.-20.09.2026
Jetzt anmelden

Dieses Wochenende ist für euch, wenn ihr:

- euch bewusst auf die Elternschaft vorbereiten wollt
- eure Kommunikation vertiefen möchtet
- alte Muster erkennen & verändern wollt
- euch als Paar neu kennenlernen möchtet

Ort: Ev. Familienzentrum Vierwände
Dautphe und Fjordgestüt Fjellhorn
Friedensdorf

Wenn aus Paaren Eltern werden, bleibt Verbindung kein Zufall

Ein intensives Coaching-Wochenende für werdende Eltern
& Paare

Dieses Coaching-Wochenende schafft Raum, um:

- sich als Paar bewusst zu begegnen
- eigene Prägungen zu verstehen
- Werte und Erziehungsvorstellungen zu klären
- Verbindung und Vertrauen zu stärken

Was euch erwartet:

- Paar- & Einzelreflexion
- Kommunikation unter Stress
- Biografiearbeit: Wie bin ich aufgewachsen?
- Entwicklungswissen rund um Kinder
- Werte & Haltung in der Elternschaft
- Tiergestützte Intervention mit Pferden

Pferde als Spiegel:

Im tiergestützten Teil arbeiten wir mit Pferden, die unmittelbar auf innere Zustände, Präsenz und Beziehung reagieren.

Sie machen sichtbar, was Worte oft nicht ausdrücken können – wertfrei, ehrlich und tiefgehend.

So können neue Erfahrungen nachhaltig verankert werden.

Ablauf & Rahmen:

- Zeiten:
 - 19.09. Tag 1: 10:00–17:00 Uhr
 - 20.09. Tag 2: 10:00–16:00 Uhr
- Gruppengröße: min. 10, max. 15 Teilnehmer*innen
- Methoden: Coaching, Paararbeit, Austausch & tiergestützte Intervention

Ort:

- Tagungsraum: Evangelisches Familienzentrum Vierwände, Dautphetal
- Tiergestützter Teil: Fjordgestüt Fjellhorn, Dautphetal-Friedensdorf

Kosten:

- 200€ p.P. inkl. Verpflegung

Über uns

Nora Hinze

Bewegen | Beraten | Begleiten

Ich begleite Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Paare mit einem ganzheitlichen, ressourcenorientierten Ansatz.

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der traumasensiblen Begleitung von Familien sowie von Menschen, die Verantwortung für Kinder mit belastenden Vorerfahrungen übernehmen. Zudem unterstütze ich Menschen in Übergangsphasen und in der bewussten Vorbereitung auf Elternschaft – damit Beziehung, Verbindung und Selbstfürsorge auch in herausfordernden Zeiten ihren Platz behalten. Ich arbeite wertschätzend, klar und auf Augenhöhe – mit dem Ziel, einen sicheren Rahmen für Entwicklung und neue Perspektiven zu schaffen.



Nora Hinze

Motologin
Reittherapeutin
Coaching und Beratung

BBBNH@outlook.de
0151- 70115042

www.bewegenberatenbegleiten.de

Jennifer Ball

Durch meine langjährige Tätigkeit in der stationären Jugendhilfe verfüge ich über umfassende Erfahrung in der Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien in herausfordernden Lebenssituationen.

In meiner Arbeit ist es mir wichtig, Entwicklungsprozesse achtsam zu begleiten, Konflikte aktiv und konstruktiv anzugehen sowie lösungsorientierte Perspektiven zu eröffnen. Dabei steht für mich stets der individuelle Weg jedes Menschen im Mittelpunkt. Es ist mir ein besonderes Anliegen, Personen und ihre jeweiligen Lebenssituationen wertfrei anzunehmen und einen sicheren, verlässlichen Rahmen für Entwicklung zu schaffen.



Jennifer Ball

Erzieherin
Kinderschutzfachkraft
Systemisches Coaching und Beratung

coaching-jennifer.ball@gmx.de
0157- 579528